

Håndtargetet

Tekst og foto: Inger Handegård

*Ha det gøy
sammen med
hunden din og
få mer kontakt
og kontroll Tren
med positiv
forsterkning del 2*

Target betyr mål, målet er den åpne hånda di. Hunden skal se på hånda di som en stor trykknapp som løser ut godbiter og lek dersom den trykker på den.

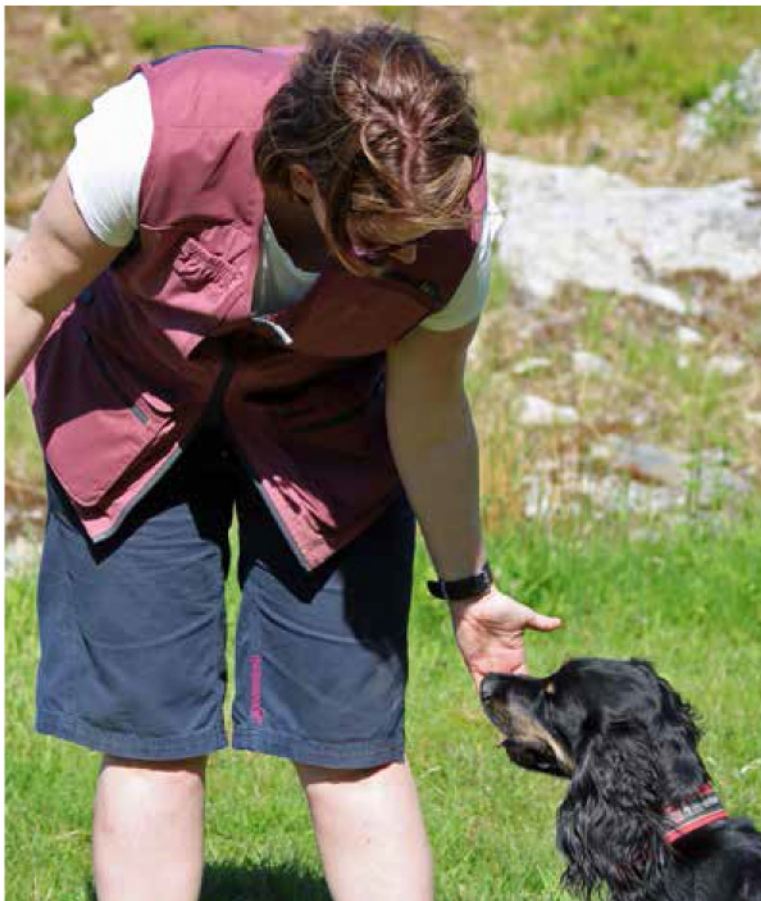


HÅNDTARGETET ER EN MORSOM OG NYTTIG ØVELSE

Alle ønsker vi oss en lydig hund i hverdagen og det å ha en god innkalling står høyt på lista over hva en lydig hund bør kunne. Likevel er det mange som sliter akkurat med å få hunden til å komme raskt – spesielt dersom den har noe i munnen sin som du gjerne vil ha tilbake.



Det kan være vanskelig å få i gang en hund som har lært seg å sitte og som har blitt belønnet mye for dette. Den sitter jo, er så flink som bare det, og venter på å få belønningen sin for å sitte stille. Dersom du får en hund som blir sittende passiv bør du starte med å få hunden til å ville bevege seg mot deg for å få en belønning. Blir dere like passive begge to kommer dere ingen vei.



Hånda må være i hundens snutehøyde. Har du en liten hund er det ofte bedre å sette seg ned enn å bøye seg over hunden. Pass på at fingrene er samlet og hånda mest mulig "flat".

Hva er trening med positiv forsterkning?

I Våre Spaniels nr. 4-2020 fikk du en innføring hva trening med positiv forsterkning er, hvordan lære hunden et belønningsord som alltid skal etterfølges av en belønning og litt om belønningsplassering. Denne første artikkelen finner du på hjemmesiden vår www.spaniels.org under Brukshund. Les gjerne denne første delen om hvordan trene og belønne før du starter å lære hunden din håndtarget.

Hva må jeg ha før jeg begynner å trene?

Du trenger noen små, myke godbiter som hunden liker og er villig å jobbe for. Dere bør være et sted der dere får ro og der det er minimalt med fristelser som drar hundens fokus bort fra deg. Det beste er at du og hunden din er alene når dere trener. Sett av 5 til 10 minutter der dere ikke forstyrres av andre folk, hunder eller av mobilen. Du bør ha godbitene lett tilgjengelig i en lomme

eller i en skål som plasseres utenfor hundens rekkevidde. Mer utstyr trenger du ikke. Før du starter å trene sjekker du om hunden har forstått at belønningsordet/signalet ditt betyr at nå kommer belønningen/godbiten.

Hvordan sjekker jeg at hunden har forstått belønningsordet/signalet?

Si belønningsordet/signal (klikk dersom du bruker klikker) og se hva hunden gjør. Har hunden forstått belønningsordet/signalet skal hunden din søke mot deg med forventning om å få belønning/godbit. Ikke tenk på at hunden må gjøre noe du vil i starten, si bare belønningsordet og belønn, belønningsord og belønn. Det er viktig at du gir en godbit etter hver eneste gang du har sagt belønningsordet. Fortsett til du ser at hunden har forventninger

til belønning etter belønningsordet. Da kan du gå videre.

Hva er den vanligste feilen jeg kan gjøre når det gjelder belønningsord/signal?

Ordet/lyden må komme FØR du beveger hånda mot belønningen og FØR du beveger belønningen/godbiten mot hunden. Starter du å bevege hånda di mot godbitlomma eller godbitskåla før du sier belønningsordet, er det bevegelsen som blir belønningssignalet og da mister belønningsordet/signalet sin funksjon og kan vanskelig brukes ved videre trening. Det samme gjelder dersom du har belønningen i hånda og starter å bevege hånda mot hunden før du sier belønningsordet.



Det beste er at du og hunden din er alene når dere trener



“

Målet i første omgang er å få en hund som vil komme raskt til deg med forventninger



Hva er håndtargetet?

Target betyr mål og målet er den åpne handa di. Du skal lære hunden at når den dytter snuten sin inn i din åpne hånd løser det ut en godbit/belønning. Tenk på hånda di som en stor, lysende trykknapp. Når hunden trykker kommer det først en lyd (belønningsord/signal) og så kommer det en belønning. Noen ganger kommer det en liten belønning, noen ganger kommer det en større belønning eller flere belønninger etter hverandre. Det skal være litt spennende å trykke på den knappen, for desto forttere man trykker og desto hardere man trykker, desto større kan belønningen bli. Er man for treg, kan det hende at hånda/knappen blir borte.

Hva i all verda skal jeg bruke håndtargetet til?

Denne øvelsen høres kanskje veldig spesiell ut, min hund trenger ikke å kunne slike fancy ting, alt den trenger å kunne er hverdagslydighet slik som å komme når jeg roper på den, sitt og dekk. Tenk deg om før du forkaster denne øvelsen. Øvelsen kan virke litt spesiell for deg som ikke har trent mye med positiv forsterkning tidligere, men øvelsen er faktisk utrolig nyttig og kan brukes

til mange forskjellige ting slik som innkalling – og en god innkalling er noe de aller fleste hundeeiere sliter med å få til. Vanlige problemer er at hunden ofte kommer litt motvillig og tregt, eller den løper innom eier, snapper til seg en godbit og stikker av gårde igjen. Ved å lære hunden håndtarget kan det å komme til deg for å trykke snuta i hånda di og på den måten løse ut godbiter og lek bli en morsom øvelse som gjør at hunden blir mer villig til å komme til deg. Siden den kan trykke flere ganger og få flere godbiter blir den også lettere værende hos deg etter at den har fått den første belønningen. Håndtargetet er også en glimrende start for å lære hunden å levere ting i hånda di. Den åpne, lyse håndflata di er lett å se på avstand, spesielt dersom du beveger den litt opp og ned, og kan derfor brukes som innkallingssignal når hunden har blitt gammel og hører dårlig.

Hvordan starter jeg å trene håndtargetet?

Få hundens oppmerksomhet ved å vise den at du har en godbit i din høyre hånd. Bruker du klikker må du også ha klikkeren i høyre hånd. Hunden skal være foran deg med hodet vendt mot deg. Gjør det litt spennende slik

at hunden lurar på hva som skal skje. Har du en liten hund må du ned på hundens nivå. Hunden skal kunne nå hånda di med snuten uten å måtte hoppe opp på to. Bøy deg ned, sett deg på kne eller sett deg på en stol. Ta venstre hånd raskt frem ut langs sida di, slik at du har en åpen håndflate med fingrene samlet, rettet mot hunden. Ikke ta hånda helt bort til hundens snute. Det vi ønsker er at hunden skal lure på hva den hånda er for noe og dermed søke mot hånda med snuten. I det sekundet snuten berører eller er veldig nær den åpne venstre hånda, sier du belønningsordet og gir hunden en godbit med høyre hånd. Gjenta etter noen få sekunder. Ikke ta høyre hånd med godbiten til hunden, men la hunden løpe til din høyre hånd for å få godbiten. Du kan med fordel si at nå kan du ta godbiten, for eksempel ved å si ”vær-så-god”.

Hunden min er bare opptatt av godbiten jeg har i høyre hånd, hva gjør jeg da?

Prøv å hold høyre hånd bak på ryggen i starten. Dersom det ikke hjelper lar du være å ha godbit i høyre hånd, men henter fram godbiten etter at hunden har vært nær/borti venstre hånd og du har sagt belønningsordet.



Det endelige målet er å få en hund som vil raskt komme til deg med forventninger og dytte det den har i munnen inn i din hånd. Ikke gå for raskt frem; Rom var ikke bygd på en dag! Tren på det grunnleggende først. Men om apport og håndtarget kommer i en senere artikkel.

Ikke kjeft på hunden selv om den har mest fokus på å få tak i godbiten. Vær tålmodig men hold på kriteriene dine hele tida! Kriteriet for å få belønning er at den må være veldig nær eller aller helst berøre den åpne håndflata med snuten. Når hunden begynner å forstå hva den skal, skal du kunne holde høyre hånd med godbiten i, lukket på høyre side. Det å lære seg å måtte gjøre en jobb FØR den får belønningen er viktig lærdom. Ellers får du en hund som bare fokuserer på å få tak i godbiten og ikke er villig til å gjøre noe dersom du har en godbit i hånda.

Hva gjør jeg når hunden min viser ingen interesse for å dytte snuten mot min venstre hånd?

Hunder er ulike. Noen skjønner dette fort, andre trenger litt mer tid. Det er viktig at du trener når hunden er opplagt og gjerne litt sulten. Vis selv interesse for din venstre hånd. Ta den opp, se på den, blås i den og ta den raskt ned igjen i hundens snutehøyde. Gjem hånda bak ryggen og ta den raskt frem igjen. Dersom hunden blir sittende/stående på ett og samme uten å få til noen ting, går hunden fort lei og blir passiv. Føler du at hele treninga går i stå og hunden blir passiv, så avslutter du forsøket med å trene håndtarget for denne dagen. Tren heller på noe som gjør at hunden må jobbe for å få en godbit. Du kan for eksempel rygge og belønne at hunden følger etter deg. Gi flere godbiter etter hverandre mens du rygger fra hunden eller snur ryggen til den. Når du har sagt belønningsordet gir

du ikke hunden godbiten, men lar hunden gå til godbiten som er i din hånd. På denne måten får du en hund som må bevege seg for å få godbiten. Husk at det skal være GØY å gjøre noe sammen med deg og hunden må lære at den må gjøre noe for å få belønning. Prøv håndtarget på nytt senere på dagen eller neste dag.

Finnes det ingen andre måter jeg kan få hunden interessert i den åpne hånda mi på? Kan jeg smøre leverpostei i hånda for å vekke hundens oppmerksomhet? Dette bør du ikke gjøre for du får da snusing, slikking og biting i hånda, ikke dytting som du ønsker. Dessuten blir ikke hunden bevisst hva den driver på med, den lærer ingen ting annet enn å spise – og det kan den fra før. Bruk heller leverposteien til å belønne hunden når den prøver å dytte snuten i hånda di. Vær også tydelig at nå avslutter du treninga for denne gangen. Å leke med hunden er en fin siste belønning. Har du en hund som ikke liker å leke kan du likevel få lekeaktivitet på hunden ved at hunden må "jakte" etter hånda di der du har en godbit eller du kan kaste en liten boks med godbiter i som hunden må løpe etter og som dere åpner sammen. Bruk fantasien!

Hunden min er veldig ivrig, men formelig biter i hånda mi istedenfor å dytte med snuten – hva gjør jeg da?

Her må du bestemme deg for hva hunden skal gjøre for å få godbiten. Å bite eller slikke er ikke det du ønsker og det bør derfor ikke belønnes. Belønn bare når hunden gjør riktig

som er å dytte med lukket munn. Tren når hunden ikke er på sitt heiteste og hold på kriteriene dine. Pass på at du har liten avstand mellom deg og hunden i starten, for stor bevegelse kan løse ut jakt og dermed lettere få hunden til å åpne munnen for å jakte på hånda di. Vær rolig og avslappet selv, hold på kriteriene dine.

Hvordan bruker jeg håndtarget i praksis?

Når hunden har forstått håndtarget når dere trener et stille sted, begynner du å trene ute der det er flere forstyrrelser og fristelser. Sjekk at du har noe du kan belønne hunden med før du starter å trene. Du kan starte med å holde hånda di frem når hunden er frivillig på vei mot deg. La hunden løpe mot hånda og dytte før du sier belønningsordet og tar frem belønningen. Dersom hunden syntes dette var gøy får den dytte 2-3 ganger til – med belønning etter hvert eneste dytt. For å få hunden fra deg mellom hvert dytt kan du vise den en godbit som du kaster i fra deg og lar hunden løpe etter og spise med "vær-så-god". Når godbiten er spist og hunden snur seg mot deg med belønningsforventing – for den vet jo du har flere godbiter – tar du fram hånda til håndtarget igjen og belønner. Dersom du har bruk for å koble hunden bør du ikke gjøre dette umiddelbart etter et håndtarget. Ta heller frem en godbit som hunden spiser på mens du rolig får på båndet. Så trener du håndtarget et par ganger til. Båndet på må ikke bety at nå er det slutt på moroa!

